

# MEDIA, PERILAKU *BODY SHAMING* DAN DAMPAK PSIKOLOGIS


SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi  
Universitas Pakuan

Disusun Oleh:  
**RESQIA INDAH ATSILA**  
044116217



*M10 Kom 1315 2021*

	PERPUSTAKAAN FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA UNIVERSITAS PAKUAN BOGOR
No. Terima :	
No. Induk Buku :	<i>1315/xii/FSIKM 2021</i>
Class :	<i>1315 Res m 2020</i>
No. Induk Buku :	

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA  
UNIVERSITAS PAKUAN  
BOGOR  
JULI 2020

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang disusun oleh:

Nama : Resqia Indah Atsila  
NPM : 044116217  
Judul : Media, Perilaku *Body Shaming* dan Dampak Psikologis

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Peuguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya Universitas Pakuan Bogor.

### DEWAN PENGUJI

Menyetujui

Pembimbing I : Imani Satriani, M.Si  
NIK. 1.0616 049 763

Pembimbing II : Yogaprasta Adinugraha, M.Si  
NIK: 1.0641 025 628

Pembaca : Dini Valdiani, M.Si  
NIK. 1.1110 033 517

Ditetapkan di : Bogor  
Tanggal: : 24 Juli 2020

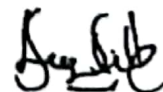
Dekan Fakultas  
Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya



Dr. Agnes Setyowati H., M.Hum  
NIK : 1 0295 006 229



Ketua Program Studi



Muslim, M.Si  
NIK: 1 0909 048 513

## ABSTRAK

**RESQIA INDAH ATSILA. 044116217. 2016. Media, Perilaku *Body Shaming* dan Dampak Psikologis.** Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pakuan Bogor. Di bawah bimbingan **Imani Satriani, M.Si dan Yogaprasta Adinugraha, M.Si.**

Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan karakteristik mahasiswa Kota Bogor, perilaku *body shaming* yang dirasakan mahasiswa Kota Bogor, media yang berpengaruh dalam cara menilai diri sendiri pada mahasiswa Kota Bogor, dampak psikologis *body shaming* pada mahasiswa Kota Bogor, menganalisis hubungan antara karakteristik mahasiswa dengan dampak psikologis *body shaming*, menganalisis hubungan antara perilaku *body shaming* dengan dampak psikologis *body shaming* pada mahasiswa Kota Bogor dan menganalisis hubungan antara media yang berpengaruh dalam cara menilai diri sendiri dengan dampak psikologis *body shaming* pada mahasiswa Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan tiga variabel bebas, meliputi karakteristik mahasiswa, perilaku *body shaming*, dan media yang mempengaruhi cara menilai diri. Penelitian ini dilaksanakan Universitas Pakuan, Universitas Djuanda, Universitas Ibnu Khaldun dan Universitas Nusa Bangsa pada Bulan September hingga Desember 2019. Penelitian ini menggunakan teknik *accidental sampling*, yaitu pengambilan sampel yang memberikan kesempatan yang sama untuk semua anggota populasi yang diambil secara acak dari populasi secara sederhana.. Teknik pengambilan data yang digunakan adalah kuesioner dan studi kepustakaan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis statistik deskriptif, analisis skor rata-rata dan analisis statistik non-parametrik (*Rank Spearman* dan *Chi-Square*). Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara media yang mempengaruhi cara menilai diri dengan dampak psikologis *body shaming*.

**Kata Kunci : *Body Shaming*, Dampak Psikologis, Media, Konsep Diri**

**RESQIA INDAH ATSILA. 044116217. 2016. Media, Perilaku *Body Shaming* dan Dampak Psikologis.** Faculty of Social Science and Humanities, Department of Communication Science, Pakuan University Bogor. Supervised by: **Imani Satriani, M.Si dan Yogaprasta Adinugraha, M.Si.**

*This research was conducted in order to explain students characteristics in Bogor City, to explain body shaming that students of Bogor City have ever experinced, to explain influential media in how to self-assess the students of Bogor City, to explain psychological impact of body shaming on students of Bogor City, to analyze correlation between student characteristics and psychological impact of body shaming, to analyze correlation between body shaming and and psychological impact of body shaming, and to analyze correlation between influential media in how to self-assess the students of Bogor City and psychological impact of body shaming. There were three independent variabel, such as student characteristics, body shaming, between influential media in how to self-assess the students of Bogor City. This research was taken place in Pakuan University, Djuanda University, University of Ibn Khaldun and Nusa Bangsa University on September until December 2019. In term of sampling techniques, this research used accidental sampling i.e. sampling that provides the same opportunity for all members of the population taken randomly from the population simply. Questionnaire and study library were used as data collecting techniques. There were there data analyze techniques, descriptive statistics (table and percentage), score analysis and non-parametric statistics (Rank Spearman and Chi-Square). The result shown that was correlation between influential media in how to self-assess the students of Bogor City and psychological impact of body shaming*

**Keywords : *Body Shaming, Media, Psychological Impact, Self-Concept***