

**PENGARUH MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP KESEHATAN
MENTAL REMAJA DI KOTA BOGOR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Ilmu Komunikasi
Universitas Pakuan**

**Disusun Oleh:
RIZKI AFAATIAH FAUZI
044117328**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS PAKUAN
BOGOR
FEBRUARI 2022**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang disusun oleh:

Nama : Rizki Afaatih Fauzi
NPM : 044117328
Judul : Pengaruh Media Sosial TikTok Terhadap Kesehatan Mental Remaja di Kota Bogor

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Peugui dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Budaya Universitas Pakuan Bogor.

DEWAN PENGUJI

Menyetujui

Pembimbing I : Qoute Nuraini C, M.I.Kom
NIK. 1.0113.001 608

Pembimbing II : Ismail Taufik Rusfien, M.Si
NIK. 1.1215 047 681

Pembaca : Wiranta Yudha Ginting, M.A
NIK: 1.0616 049 758

Ditetapkan di : Bogor
Tanggal: : 05 Februari 2022

Dekan Fakultas
Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya

Dr. Henny Suharyati, M.Si
NIK : 1.9600 607.199009.2.001



Ketua Program Studi

Dr. Dwi Rini S. Firdaus, M.Comn
NIK. 1.0113 001 607

ABSTRAK

RIZKI AFAATIAH FAUZI. 044117328. 2021. Pengaruh Media Sosial TikTok Terhadap Kesehatan Mental Remaja Di Kota Bogor. Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pakuan Bogor. Di bawah bimbingan : Qoute Nuraini C. dan Ismail Taufik Rusfien.

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh media sosial TikTok terhadap kesehatan mental remaja di Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan satu variabel bebas (X) yaitu media sosial TikTok serta satu variabel terikat (Y) yaitu kesehatan mental remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan yaitu deskriptif dan regresi linear sederhana. Hasil dari penelitian ini menjelaskan bahwa terdapat pengaruh variabel media sosial terhadap kesehatan mental remaja di Kota Bogor karena nilai sig. variabel media sosial Tiktok sebesar $0,154 > 0,05$ dan nilai $t_{hitung} 16,171 > t_{tabel} 1,29$, artinya nilai sig. lebih kecil dari $0,05$ dan nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} . Media sial TikTok berpengaruh secara simultan (bersama-sama) terhadap kesehatan mental remaja di Kota Bogor. Hal ini terbukti berdasarkan uji F nilai sig. sebesar $0,002$ dan nilai f_{hitung} sebesar $261,488 > f_{tabel} 3,09$ yang artinya terdapat pengaruh secara simultan variabel X terhadap variabel Y. Berdasarkan hasil uji koefisien determinasi nilai *Adjusted R Square* sebesar $0,725$ yang berarti bahwa media sosial Tiktok memiliki proposisi pengaruh terhadap kesehatan mental remaja di Kota Bogor sebesar $72,9$ persen.

Kata kunci : Kesehatan Mental, Media Sosial TikTok, Remaja

ABSTRACT

RIZKI AFAATHAH FAUZI. 044117328. 2021. The Effect of TikTok Social Media on Adolescent Mental Health in Bogor City, Faculty of Social and Cultural Sciences, Communication Studies Program, Pakuan University, Bogor. Under the guidance of: **Qoute Nuraini C. and Ismail Taufik Rusfien.**

This study aims to determine the effect of TikTok social media on the mental health of adolescents in the city of Bogor. This study uses one independent variable (X) namely TikTok social media and one dependent variable (Y) namely adolescent mental health. This study uses quantitative methods. The data analysis technique used is descriptive and simple linear regression. The results of this study explain that there is an influence of social media variables on the mental health of adolescents in the city of Bogor because the value of sig. the social media variable Tiktok is $0.154 > 0.05$ and the tcount value is $16,171 > ttable 1.29$, meaning the value of sig. smaller than 0.05 and the tcount value is greater than the ttable value. The unlucky media TikTok has a simultaneous (together) effect on the mental health of teenagers in Bogor City. This is proven based on the F test sig value. of 0.002 and the value of fcount is $261.488 > ftable 3.09$ which means that there is a simultaneous influence of the X variable on the Y variable. Bogor by 72.9 percent.

Keywords: Mental Health, Teenagers, TikTok Social Media.