

**DAMPAK PERLAKUAN PERUNDUNGAN DI INSTAGRAM  
TERHADAP TINGKATAN KESEHATAN MENTAL REMAJA  
DI KOTA BOGOR**

**SKRIPSI**

**IRHALLINDA PEBRIANI**

**044117358**



**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA  
UNIVERSITAS PAKUAN  
BOGOR  
AGUSTUS 2021**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang disusun oleh:

Nama : Irhallinda Pebriani

NPM : 044117358

Judul Skripsi : Dampak Perlakuan Perundungan di Instagram Terhadap Tingkat Kesehatan Mental Remaja di Kota Bogor

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian dari persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Ilmu Komunikasi pada Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Pakuan Bogor.

### DEWAN PENGUJI

Menyetujui,

Pembimbing I : Dr.Dwi Rini S.Firdaus, M.Comn  
NIP: 1.0113 001 607

Pembimbing II : Intan Trikusumaningtias, M.I.Kom  
NIP: 1.0616 049 761

Pembaca : Roni Jayawinangun, M.Si  
NIP: 1.0616 049 757

Ditetapkan di : Bogor

Tanggal : 02 Agustus 2021

Dekan Fakultas



Dr.Henny Suharyati, M.Si

NIP 196006071990092001



Ketua Program Studi



Dr.Dwi Rini S. Firdaus, M.Comn

NIP 1.01 13 001 607

## ABSTRAK

**IRHALLINDA PEBRIANI. 044117358. 2021. Dampak Perlakuan Perundungan di Instagram Terhadap Tingkatan Kesehatan Mental Remaja di Kota Bogor.** Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya, Program Studi Ilmu Komunikasi, Universitas Pakuan Bogor. Di bawah bimbingan: **Dr. Dwi Rini S. Firdaus, M.Comn dan Intan Tri Kusumaningtias, M.I.Kom**

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi dampak perlakuan perundungan di instagram terhadap tingkatan kesehatan mental remaja di Kota Bogor. Penelitian ini menggunakan dua variabel bebas (X) yaitu karakteristik remaja dan bentuk-bentuk perlakuan perundungan dan satu variabel terkait (Y) yaitu tingkatan kesehatan mental remaja di Kota Bogor. Indikator yang digunakan untuk variabel karakteristik yaitu usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan, dan domisili. Indikator yang digunakan untuk variabel bentuk-bentuk perlakuan perundungan yaitu *Called Name, Image of Victim Spread, Threatened Physical Harm*, dan *Opinion Slammed*. Indikator yang digunakan untuk variabel tingkatan kesehatan mental yaitu berperilaku pasif, hilangnya percaya diri, dan kecemasan tinggi. Penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* melalui *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kriteria-kriteria yang telah ditentukan untuk menghasilkan sampel yang secara logis dapat dianggap mewakili populasi. Jumlah sampel berjumlah 100 orang yang diambil dari jumlah keseluruhan populasi remaja di Kota Bogor yaitu berusia 20-24 tahun yang berjumlah 101.485. Desain penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner online melalui *google form*, studi kepustakaan, serta arsip dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan yaitu regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh perlakuan perundungan terhadap tingkatan kesehatan mental remaja di Kota Bogor, berdasarkan hasil uji determinasi diperoleh hasil bahwa Perlakuan Perundungan di Instagram memiliki kontribusi terhadap Tingkatan Kesehatan Mental Remaja sebesar 41,1%, sedangkan 58,8 lainnya dijelaskan oleh faktor lain.

***Kata Kunci: Perundungan, Tingkatan Kesehatan Mental, Karakteristik, Instagram***