

ABSTRAK

RIVAL KARIYUS. 021120354. Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PT. XYZ. Di bawah bimbingan : HERMAN dan DEWI ATIKA. 2025.

Di era globalisasi saat ini, persaingan antar perusahaan semakin ketat. Manajemen organisasi Sumber Daya Manusia yang baik merupakan faktor penentu keberhasilan suatu perusahaan dalam mencapai tujuan atau sasarannya. Pengelolaan Sumber Daya Manusia yang baik dan berkualitas dapat meningkatkan produktivitas perusahaan, efisiensi kerja, keuntungan perusahaan, dan meningkatnya kepuasan pelanggan. Manfaat tersebut akan mampu membuat perusahaan dapat terus bersaing di era globalisasi. Kinerja karyawan yang baik dan etos kerja yang tinggi sangat berperan penting dalam keberlangsungan perusahaan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan jenis penelitian deskriptif verifikatif dengan metode explanatory survey pada karyawan PT. XYZ. Non-probability sampling digunakan penelitian ini untuk memilih 52 responden, yang terdiri dari seluruh karyawan di PT. XYZ. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner dan metode analisis data menggunakan Analisis Deskriptif, Uji Asumsi Klasik, Analisis Regresi Linear Berganda, Uji Koefisien Determinasi dan Uji T.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa data kedua variabel berdistribusi normal. Dalam analisis regresi, koefisien regresi untuk disiplin kerja adalah -0,172 (pengaruh negatif) dan untuk stres kerja 0,631 (pengaruh positif). Koefisien determinasi (R Square) sebesar 54,5% menunjukkan bahwa disiplin kerja dan stres kerja berkontribusi terhadap kinerja pegawai. Hasil uji t menunjukkan bahwa disiplin kerja tidak berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai (H_0 diterima), sementara stres kerja berpengaruh signifikan positif (H_1 diterima).

Kata Kunci : Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan, PT. XYZ