

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN & PERNYATAAN TELAH DISIDANGKAN	ii
ABSTRAK	
PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah dan Perumusan Masalah.....	8
1.2.1 Identifikasi Masalah	8
1.2.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Maksud dan Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Maksud Penelitian	8
1.3.2 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.3 Kegunaan Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Manajemen Sumber Daya Manusia	10
2.1.1 Pengertian Sumber Daya Manusia	10
2.1.2 Tujuan Manajemen Sumber Daya Manusia	10
2.1.3 Fungsi Manajemen Sumber Daya Manusia.....	12
2.2 Disiplin Kerja.....	14
2.2.1 Pengertian Disiplin Kerja	14
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Disiplin Kerja.....	14
2.2.3 Indikator Disiplin Kerja.....	16
2.4 Stres Kerja.....	18
2.4.1 Pengertian Stres Kerja	18
2.4.2 Indikator Stres Kerja.....	19
2.5 Kinerja Karyawan	20
2.5.1 Pengertian Kinerja Karyawan.....	20
2.5.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan	20
2.5.3 Penilaian Kinerja Karyawan.....	22
2.5.4 Indikator Kinerja Karyawan	22
2.6 Penelitian Sebelumnya dan Kerangka Pemikiran	24
2.6.1 Penelitian Sebelumnya	24
2.6.2 Kerangka Pemikiran	28
2.7 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Objek, Unit Analisis dan Lokasi Penelitian	33

3.2.2	Unit Analisis.....	33
3.2.3	Lokasi Penelitian	33
3.3	Jenis dan Sumber Data Penelitian	33
3.3.1	Jenis Data.....	33
3.3.2	Sumber Data Penelitian	33
3.4	Operasionalisasi Variabel.....	34
3.5	Metode Penarikan Sampel.....	35
3.6	Metode Pengumpulan Data	35
3.6.1	Data Primer.....	35
3.6.2	Data Sekunder	36
3.7	Uji Kualitas Data.....	37
3.7.1	Uji Validitas.....	37
3.7.2	Uji Reliabilitas	37
3.8	Analisis Data	38
3.8.1	Analisis Deskriptif.....	38
3.8.2	Analisis Kuantitatif.....	38
3.8.3	Uji Asumsi Klasik	39
3.8.4	Uji Hipotesis Regresi Linier Berganda.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.1	Profil Perusahaan.....	43
4.1.2	Visi dan Misi PT. XYZ	43
4.1.3	Struktur Organisasi.....	43
4.2	Profil Responden.....	45
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	46
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	46
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja	47
4.3	Uji Kalibrasi Instrumen.....	48
4.4	Analisis Data	50
4.4.1	Analisis Deskriptif.....	50
4.4.2	Model Regresi	74
4.5	Pembahasan.....	78
4.5.1	Variabel Disiplin Kerja.....	78
4.5.2	Variabel Stres Kerja	79
4.5.3	Pengaruh Disiplin Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. XYZ	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	81
5.2	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		82
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		85

LAMPIRAN.....	86
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Aspek Penilaian Kinerja Karyawan	2
Tabel 1. 2 Kategori Penilaian Kinerja Karyawan Tahun 2021-2023.....	2
Tabel 1. 3 Persentase Ketidakhadiran Karyawan PT. XYZ Tahun 2021-2023	3
Tabel 1. 4 Data Surat Peringatan (SP) Karyawan PT. XYZ	3
Tabel 1. 5 Target dan Realisasi Produksi pada PT XYZ Tahun 2021	4
Tabel 1. 6 Target dan Realisasi Produksi pada PT XYZ Tahun 2022	5
Tabel 1. 7 Target dan Realisasi Produksi pada PT XYZ Tahun 2023	5
Tabel 1. 8 Data Hasil Pra Survey Stres Kerja pada PT. XYZ.....	6
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	24
Tabel 3. 1 Operasional Variabel Penelitian.....	34
Tabel 3. 2 Skala Likert	36
Tabel 3. 3 Kriteria penelitian terhadap koefisien α Cronbach's	38
Tabel 3. 4 Kriteria Nilai Kuesioner.....	38
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Tabel 4. 2 Diagram Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Masa Kerja	46
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Unit Kerja.....	47
Tabel 4. 5 Hasil uji Validitas Disiplin Kerja.....	48
Tabel 4. 6 Hasil Uji Validitas Stres Kerja.....	48
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Kinerja Karyawan	49
Tabel 4. 8 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Independen dan Dependen	49
Tabel 4. 9 Jawaban “Saya selalu hadir tepat waktu sesuai jadwal kerja”	50
Tabel 4. 10 Jawaban “Saya jarang absen tanpa alasan yang jelas.”.....	50
Tabel 4. 11 Jawaban “Saya memastikan untuk tidak melanggar ketentuan waktu kerja yang berlaku.”	51
Tabel 4. 12 Jawaban “Saya selalu fokus dan tidak mudah terdistraksi saat bekerja.”.....	51
Tabel 4. 13 Jawaban “Saya segera menyadari kesalahan atau masalah yang terjadi dalam pekerjaan.”.....	52
Tabel 4. 14 Jawaban “Saya selalu waspada terhadap perubahan situasi di tempat kerja”	52
Tabel 4. 15 Jawaban “Saya selalu mengikuti prosedur yang kerja yang telah ditetapkan.”	53
Tabel 4. 16 Jawaban “Saya memastikan pekerjaan saya selalu sesuai dengan standar kualitas yang diterapkan.”.....	53
Tabel 4. 17 Jawaban “Saya berusaha meningkatkan kualitas kerja saya melalui ketaatan pada standar yang diterapkan.....	54
Tabel 4. 18 Jawaban “Saya selalu mematuhi peraturan yang berlaku di tempat kerja.”	54

Tabel 4. 19 Jawaban “Saya tidak pernah melanggar aturan yang ditetapkan oleh perusahaan.”	55
Tabel 4. 20 Jawaban “Saya selalu menjaga kebersihan dan kerapian sesuai peraturan di tempat kerja.”	55
Tabel 4. 21 Jawaban “Saya selalu menjaga sopan santun dan perilaku yang baik di tempat kerja.”	56
Tabel 4. 22 Jawaban "Saya tidak pernah melakukan tindakan yang dapat merugikan perusahaan atau rekan kerja"	56
Tabel 4. 23 Jawaban “Saya berusaha menjaga etika kerja yang baik dalam berinteraksi sehari-hari dengan rekan kerja.”	57
Tabel 4. 24 Hasil Rekapitulasi dan Rata-Rata Nilai Hasil Tanggapan Responden Variabel Disiplin Kerja	57
Tabel 4. 25 Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Variabel Disiplin Kerja	59
Tabel 4. 26 Jawaban “Saya merasa beban kerja saya saat ini terlalu berat”	59
Tabel 4. 27 Jawaban “Saya merasa kesulitan untuk menyelesaikan semua tugas tepat waktu.”	60
Tabel 4. 28 Jawaban “Volume pekerjaan saya sering membuat saya merasa tertekan”	60
Tabel 4. 29 Jawaban “Saya sering mengalami kebingungan karena mendapatkan instruksi yang saling bertentangan dengan atasan”	61
Tabel 4. 30 Jawaban “Saya merasa tidak jelas mengenai prioritas pekerjaan yang harus diselesaikan.”	61
Tabel 4. 31 Jawaban “Saya merasa konflik antara tanggung jawab pekerjaan dan harapan dari atasan seringkali membuat saya stres”	62
Tabel 4. 32 Jawaban “Tugas-tugas saya sering kali kurang memiliki petunjuk yang jelas”	62
Tabel 4. 33 Jawaban “Saya sering tidak yakin tentang tanggung jawab spesifik yang saya miliki dalam tim”	63
Tabel 4. 34 Jawaban “Saya merasa instruksi mengenai pekerjaan saya sering kali tidak lengkap atau ambigu”	63
Tabel 4. 35 Hasil Rekapitulasi Dan rata-rata nilai hasil tanggapan responden Variabel Stres Kerja	64
Tabel 4. 36 Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja	65
Tabel 4. 37 Jawaban “Saya selalu memastikan pekerjaan saya dilakukan dengan akurasi tinggi.”	65
Tabel 4. 38 Jawaban “Saya meminimalisir kesalahan dalam pekerjaan saya”	66
Tabel 4. 39 Jawaban “Saya menghasilkan pekerjaan yang memenuhi standar kualitas yang diharapkan”	66
Tabel 4. 40 Jawaban “Saya mampu menyelesaikan volume pekerjaan yang sesuai dengan target yang ditetapkan”	67
Tabel 4. 41 Jawaban “Saya bekerja dengan efisiensi tinggi sehingga mampu menangani banyak tugas dalam satu waktu”	67

Tabel 4. 42 Jawaban “Saya dapat menyelesaikan banyak tugas secara bersamaan tanpa menurunkan kualitas hasil kerja”	68
Tabel 4. 43 Jawaban “Saya selalu menyelesaikan tugas sesuai dengan tenggat waktu yang telah ditetapkan”	69
Tabel 4. 44 Jawaban “Saya mengelola waktu dengan baik sehingga dapat menyelesaikan pekerjaan tepat waktu”	69
Tabel 4. 45 Jawaban “Saya selalu berusaha untuk menyelesaikan tugas lebih cepat dari jadwal yang ditetapkan”	70
Tabel 4. 46 Jawaban “Saya menggunakan sumber daya yang ada secara optimal untuk menyelesaikan pekerjaan”	70
Tabel 4. 47 Jawaban “Saya mampu menemukan cara yang paling efisien untuk menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan”	71
Tabel 4. 48 Jawaban “Saya selalu berusaha untuk meningkatkan cara kerja saya agar lebih efektif.”	71
Tabel 4. 49 Hasil Rekapitulasi Dan rata-rata nilai hasil tanggapan responden Variabel Kinerja Karyawan	72
Tabel 4. 50 Hasil Analisis Distribusi Frekuensi Variabel Kinerja Karyawan	73
Tabel 4. 51 Uji Normalitas.....	74
Tabel 4. 52 Uji Multikolinearitas	74
Tabel 4. 53 Uji Heterokedastisitas	75
Tabel 4. 54 Hasil Uji Regresi Linear Berganda Coefficientsa.....	75
Tabel 4. 55 Hasil Uji T (Parsial)	76
Tabel 4. 56 Hasil Uji F (Simultan)	78
Tabel 4. 57 Hasil Uji Koefisien Determinasi	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Korelasi Penelitian	31
Gambar 3. 1 Hasil Uji Hipotesis	41
Gambar 4. 1 Struktur Organisasi.....	44
Gambar 4. 2 Diagram Persentase Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	45
Gambar 4. 3 Diagram Persentase Responden Berdasarkan Usia	46
Gambar 4. 4 Diagram Persentase Responden Berdasarkan Masa Kerja.....	47
Gambar 4. 5 Diagram Persentase Responden Berdasarkan Unit Kerja	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Permohonan Priset/ Pengambilan Data	87
Lampiran 2 Surat Keterangan Konfirmasi Riset/Pengambilan Data	88
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 4 Tabulasi Data Variabel Disiplin Kerja	93
Lampiran 5 Tabulasi Data Variabel Stres Kerja	95
Lampiran 6 Tabulasi Data Variabel Kinerja Karyawan.....	97