

DEPRESI PADA TOKOH UTAMA
DALAM NOVEL *MY HEART and OTHER BLACK HOLES*
KARYA JASMINE WARGA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Dipertahankan
Dalam Sidang Sarjana Sastra
Program Studi Sastra Inggris

Oleh

Euis Desiyana Fitri

NPM 041116056



FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS PAKUAN

BOGOR

2021

Halaman Pengesahan

Skripsi yang disusun oleh

Nama : Euis Desiyana Fitri

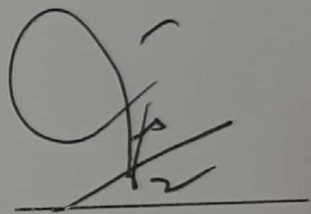
NPM : 041116056


Judul Skripsi : Depresi Pada Tokoh Utama Dalam Novel

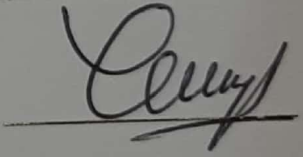
My Heart and Other Black Holes Karya Jasmine Warga

telah berhasil dipertahankan dihadapan dosen penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Sastra pada program studi Sastra Inggris Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Budaya Universitas Pakuan, Bogor.

Dewan Penguji Menyetujui

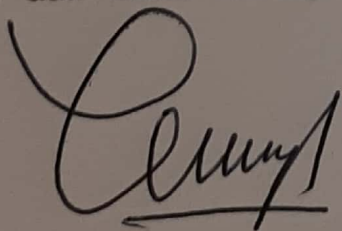
Pembimbing 1 : Ni Made Widisanti S, M.Hum. 

Pembimbing 2 : Maulana Taufik, M.Hum. 

Penguji Utama : Dr. Henny Suharyati, M.Si. 

Ditetapkan di : Bogor, 10 Mei 2021

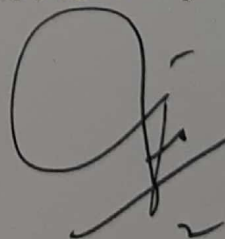
Dekan Fakultas Ilmu
Sosial dan Ilmu Budaya



Dr.Henny Suharyati, M.Si.



Ketua Program Studi



Ni Made Widisanti S., M.Hum.

ABSTRAK

Penelitian ini mengangkat topik pada permasalahan depresi yang dialami tokoh utama dalam novel *My heart and Other Black Holes* karya Jasmine Warga. Dengan rumusan masalah pada bagaimana bentuk depresi pada tokoh utama serta upaya yang dilakukan tokoh utama untuk mengatasi depresi yang dialaminya. Penelitian ini menggunakan metode analisis deskripsi dengan teknik analisis data berupa study pustaka dengan menggunakan perspektif psikologi sastra dan tinjauan psikologi berupa depresi serta memperhatikan unsur intrinsik seperti tokoh penokohan, alur, konflik, dan latar. Hasil temuan penelitian ini adalah tokoh utama mengalami bentuk Major Depression dengan berbagai gejala fisik, psikis, gejala sosial, gejala emosional dan motivasional dan faktor pemicu yang berupa faktor psikologis dengan beberapa mekanisme pertahanan sebagai upaya tokoh utama dalam mengatasi depresi.

Key Words : Depresi, tokoh utama, mekanisme pertahanan diri, mengatasi depresi

ABSTRACT

This research appoint the topic to the problem of depression experienced by the main character in the novel *My Heart and Other Black Holes* by Jasmine Warga, with the research question on how the form of depression in the main character and the efforts made by the main character to overcome the depression that she's going through. This research uses descriptive analysis method, with data analysis techniques in the form of literature study using perspective of literary psychology and psychological review in the form of depression, and paying attention to intrinsic elements such as character characterization, plot, conflict, and background. The result of this study shows that the main character experiences a form of major depression with various physical, psychological, social, emotional and motivational symptoms, and a trigger factor in the form of psychological factors with several self-defense mechanisms and the main character's efforts in overcoming depression.

Key words: Depression, Main Character, Self-defense Mechanism, Overcome Depression.