

**TRAUMATIK DAN HUBUNGANNYA DENGAN PROSES PERUBAHAN
PADA DIRI TOKOH UTAMA NOVEL *THE WAY I USED TO BE*
KARYA AMBER SMITH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Dipertahankan
Dalam Sidang Sarjana Sastra
Program Studi Sastra Inggris

Oleh:

**ANNISA WAHYUNI
NPM: 041116015**



**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU BUDAYA
UNIVERSITAS PAKUAN
BOGOR
2020**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang disusun oleh:

Nama : Annisa Wahyuni

NPM : 041116015

Judul : Traumatik dan Hubungannya dengan Proses Perubahan Pada Diri Tokoh Utama dalam Novel *The Way I Used to Be* Karya Amber Smith

telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Sastra pada Program Studi Sastra Inggris Fakultas Sosial dan Ilmu Budaya, Universitas Pakuan.

DEWAN PENGUJI

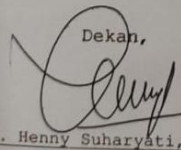
Pembimbing I : Dr. Agnes Setyowati H, M.Hum.

Pembimbing II : Ni Made Widisanti S., M.Hum.

Pembaca : Maulana Taufik, M.Hum.

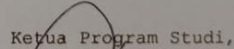
Ditetapkan di : Bogor

Tanggal : November 2020

Dekan,


Dr. Henny Suharyati, M.Si.



Ketua Program Studi,


Ni Made Widisanti S., M.Hum.

ABSTRAK

Topik utama dalam penelitian ini adalah hubungan trauma dengan proses perubahan pada diri tokoh utama dalam novel *The Way I Used to Be* karya Amber Smith. Proses penelitian ini melibatkan keseluruhan cerita, unsur intrinsik: tokoh dan penokohan, alur, latar dan konflik, serta unsur ekstrinsik: perspektif kajian kepribadian tokoh utama. Penelitian kualitatif ini didukung dengan metode analisis deskriptif dan teknik studi pustaka yang menghasilkan temuan bahwa kejadian traumatis yang dialami tokoh utama ada hubungannya dengan proses perubahan yang ada dalam diri tokoh utama. Perubahan yang terjadi pada diri tokoh utama meliputi kondisi psikologis dan fisiologisnya. Tokoh Utama awalnya adalah anak yang baik sampai akhirnya ia diperkosa oleh sahabat dari kakaknya sehingga membuatnya trauma dan mengalami perubahan pada dirinya menjadi lebih buruk dan lebih ekstrem yang meliputi kondisi psikologis dan fisiologisnya.

Kata kunci: trauma, perubahan diri, tokoh utama, psikologis, fisiologis.

ABSTRACT

The main topic in this research is the relationship between trauma and the self-change process of the main character in the novel *The Way I Used to Be* by Amber Smith. This research process involved the whole story, intrinsic elements: characters and characterizations, plot, setting and conflict, and extrinsic elements: the perspective of studying the main character's personality. This qualitative research is supported by descriptive analysis methods and literature study techniques which result in the finding that traumatic event experienced by the main character are related to the process of change in the main character. Changed that occur in the main character include psychological and physiological conditions. The main character was initially a good girl until she was raped by her brother's best friend, causing her to traumatize and experience changes in herself for the worse and more extreme, including her psychological and physiological conditions.

Keywords: trauma, self change, main character, psychological, physiological.